

Duurzaamheid loont (3)

Energie en geld besparen met woningisolatie bijvoorbeeld

Vloer- en bodemisolatie

Vloerisolatie zorgt voor meer comfort in huis, en is een effectieve manier van energie besparen. Huizen met vloerisolatie verliezen minder warmte, waardoor de ketel minder hard hoeft te stoken. Na vloerisolatie daalt het gasverbruik op jaarbasis met gemiddeld 325 m³. Dat scheelt jaarlijks zo'n 210 euro! Makkelijk en effectief: onderzijde vloer isoleren. Er zijn verschillende methoden om de vloer te isoleren. Het aanbrengen van isolatiemateriaal tegen de onderzijde van de vloer is geschikt voor de meeste huizen én het levert zeer goede isolatie op. Dat kan met onder andere thermoskussens, platen van kurk, hout, vlas, EPS of schuim; glas- of steenwol en gespoten PURschuim. Op de bodem van de kruipruimte komt een dampremmende folie van kunststof (bij voorkeur PE, want PVC bevat vaak schadelijke stoffen). Dit voorkomt dat het isolatiemateriaal vochtig

wordt. Voor kruipruimtes waarin af en toe een laag water staat, is er luchtkussenfolie (zogenoemd Mioteen KR4) dat kan drijven; ook een laag piepschuimchips (EPS) isolatiemateriaal kan uitkomst bieden.



PUR-schuim en gezondheidsklachten

In een aantal gevallen hebben bewoners melding gemaakt van gezondheidsklachten na het aanbrengen van PUR-schuim voor vloerisolatie. Bij het aanbrengen worden ter plekke twee stoffen gemengd. Als de mengverhouding van deze stoffen niet goed is, kan een verhoogde hoeveelheid gas vrijkomen. Het vermoeden bestaat dat bewoners met klachten hier ziek van werden. Het gas kan alleen in de woning vrijkomen als het PUR-schuim ter plekke gemengd wordt; bij kant en klare PUR producten zoals PURschuimisolatieplaten zijn dit soort klachten uitgesloten. Vanwege de klachten zijn de richtlijnen voor het aanbrengen van PUR-schuim aangescherpt:

- bewoners moeten voortaan tijdens en kort na de werkzaamheden hun huis uit als de woning met PUR-schuim wordt geïsoleerd.
- er komt een verplichte opleiding, certificering en onafhankelijke controle van verwerkers en certificering en controle van installaties voor gespoten PUR-schuim. U kunt hier naar vragen als u een bedrijf zoekt voor het uitvoeren van vloerisolatie met PUR-schuim.
- voorlichting aan bewoners is verplicht over veiligheidsmaatregelen vooraf, tijdens en na het aanbrengen van gespoten PUR-schuim.

Tips isolatie vloer en bodem

- Vul op de website van Milieuceentraal* het Advies op maat in, voor inzicht in uw mogelijkheden, de kosten en de besparing.
- Veelal is isolatie tegen de onderzijde van de vloer (via de kruipruimte) een goede optie. Heeft u geen kruipruimte (minstens 35 cm), dan zijn er andere opties.
- Besteedt u de isolatie uit, vraag dan meerdere offertes. Kies bedrijven die gespecialiseerd zijn in het soort vloerisolatie dat geschikt is voor uw woning. De meeste isolatiebedrijven bieden maar één soort aan.
- Doorgewinterde doe-'t-zelvers kunnen kosten besparen door vloerisolatie zelf te doen. Kijk voor tips op de website van Milieuceentraal.
- Zorg voor een goede isolatiewaarde van de vloerconstructie na isolatie (zogenoemd Rc-waarde); bij isolatie aan de onderzijde van de vloer is dat minstens 3,5.

Denk ook aan ventileren!

Ventilatie in de kruipruimte is erg belangrijk. Zonder ventilatie kan radongas ophopen in de kruipruimte en kunnen vochtproblemen ontstaan - zowel bij een betonnen als een houten vloer. Let er dus op (of bespreek met het isolatiebedrijf) dat het isolatiemateriaal de ventilatiegaten niet blokkeert!

Bron: www.milieucentraal.nl.

Heeft u woning van voor 1980, bent u eigenaar bewoner, dan komt u voor deze ingrepen in aanmerking voor maximaal € 750 subsidie. De komende weken zullen we op deze pagina verder ingaan op de verschillende mogelijkheden om uw woning te isoleren, zelf energie op te wekken en op de subsidiemogelijkheden die er zijn. Over deze onderwerpen kunt u nu al meer informatie vinden in ons Energieloket:

www.nunspeet.nl/duurzaamheid

*Noteer alvast in uw agenda: 26 oktober 2013 - **Duurzame huizenroute***

In de regio worden diverse huizen opengesteld. Bewoners die de afgelopen jaren duurzame stappen zette delen hun ervaringen graag met u!